

Akut högt blodsocker, när är det farligt? Ska vi ha en ketonmätare på vårdcentralen?

Det är inte blodsockret som är farligt och akut

1. Ketoacidosis

- Insulinbrist, akut annan sjukdom, svält, SGLT-2
- Ont i magen, illamående. Kräkningar. (ev lufthunger?), P-glukos? B-ketoner > 3 mmol/l
- Vätska, socker, INSULIN

2. Hyperosmolärt syndrom

- Extrem vätskebrist, förvirring. Högt P-glukos. B-ketoner < 1 mmol/l

3. Laktatacidos.

- Njursvikt plus metforminbehandling
- Ont i magen, illamående. Kräkningar. (ev lufthunger?), P-glukos? B-ketoner < 1 mmol/l

4. Annan akut sjukdom (Njursvikt, Sepsis...?)

- P-glukos?

5. God mat och dryck

- Kan höja p-Glukos till 25-30?

TABELL I. Signifikant stegring av blodketoner kontra risken för att utveckla diabetes-ketoacidosis.

	Blodketoner
Ingen risk	<0,6 mmol/l
Låg risk	0,6–1,5 mmol/l
Viss risk	1,5–3,0 mmol/l
Hög risk	>3,0 mmol/l

Pausa alltid vid akut allvarlig sjukdom

- ACE-hämmare och ARB
- Metformin
- SGLT-2
- NSAID