

Diabetes typ 2 hos den unga patienten

Skaraborgs diabetisdag oktober 2022

Peter Fors, Överläkare, Terapigruppsordförande

Margareta Hellgren, Docent i allmänmedicin



Jävsdeklaration

Margareta Hellgren: Distriktsläkare, docent I Allmänmedicin

- *Ledamot i terapigrupp diabetes Läkemedelskommittén i VGR*
- *Föreläsningar och deltagande i kliniska studier senaste åren för flera olika läkemedelsföretag.*

Peter Fors Överläkare medicinklinken Aingsås

- *Ordförande terapigrupp diabetes Läkemedelskommittén i VGR*
- *Arvoderade föreläsningar:*
 - Offentliga och privata vårdgivare
 - Vårdhögskolor (VGR, Uppsala, Skåne, Mälardalen m fl)
 - Distriktsläkarnätverket
 - Astra Zeneca, Boehringer Ingelheim, Lilly
- *Inga uppdrag eller andra ekonomiska relationer med industrin.*

Hur många unga med diabetes har vi?

Antal patienter med typ 2 diabetes:	i VG region	i Riket
19 – 25 år	124	649
19 – 30 år	398	1455
19 – 40 år	1897	9890

Diabetes typ 2 hos ungdomar

Kieren J Mather

- Ökar kraftigt över världen
- Yngre är betydligt mer överviktiga än vuxna i förhållande till en jämförbar grupp i ålder. 97% av ungdomar med T2DM väger bland de 95% tyngsta i åldersgruppen (medel BMI 36kg/m²).
- Social och samtidig psykiatrisk problematik ??? (statistik saknas)
- Alkohol och missbruk ??? (statistik saknas)
- Sämre insulinkänslighet men bättre betacellsrespons.
- Progredierar snabbare och har sämre effekt av medicinering oberoende av primär medicinering på yngre.

Sjuklighet hos yngre med T2DM D. Koye

- Engelsk kohort , registerdata 343 714 individer med T2DM
- 11% var 18-40 år och 16% 41 -50 år,
- Den yngsta gruppen var mer obesa (medel BMI 35kg/m²) och hade högre LDL.
- Yngre hade en högre kardiovaskulär risk, risken för äldre >60år minskade över tid i förhållande till individer utan T2DM medan överrisken bestod i den yngre gruppen.

Data från NDR

A. Rawshani. Risk Factors, Mortality, and Cardiovascular Outcomes in Patients with Type 2 Diabetes. N Engl J Med 379;7 nejm.org August 16, 2018

Fem riskfaktorer för kardiovaskulär sjukdom:

HbA1c > 52 mmol/mol

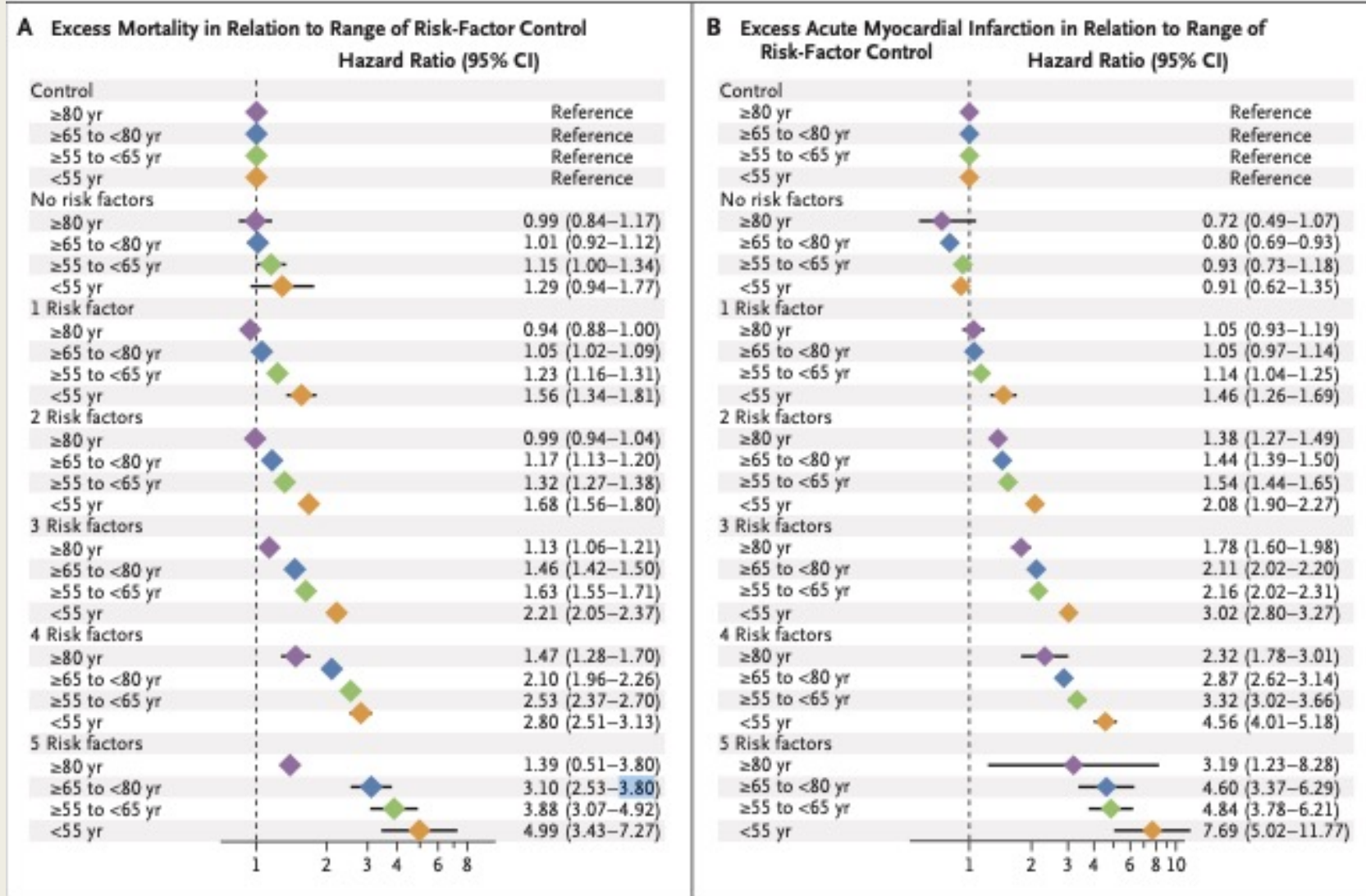
Blodtryck >140/80

Albuminuri

Rökning

LDL cholesterol level >2.5 mmol per liter

Data från NDR – tvärsnittsddata



A. Rawshani. Risk Factors, Mortality, and Cardiovascular Outcomes in Patients with Type 2 Diabetes. N Engl J Med 379;7 nejm.org August 16, 2018

Övervikt?

Patienter med typ 2 diabetes:

i VGR

i Riket

Fetma (BMI > 30)

19 – 25 år

68%

75%

19 – 30 år (8%)

70%

75%

19 – 40 år

69%.

69%

19 - 75 år (18%)

55 %

54%

Sam 19 år

Remitterad från barn kliniken

Typ 2 diabetes, Hypertrof cardiomyopati

Februari 2018 BMI 49 (141kg), HbA1c 79 mmol/mol,
Blodtryck 120/85, LDL 2,4, C-peptid 2,5

Medicin: Metformin 500 mg 2x3
Propranolol

Vad göra?



Sam 19 år



UNIVERSITY OF
GOTHENBURG

Februari 2018 BMI 49 (141kg), HbA1c 79mmol/mol,
Blodtryck 120/85, LDL 2,4, C-peptid 2,5
Medicin: Metformin 500 mg 2x3

Propranolol

Åtgärd: Victoza 1,2 mg x1

Mars 2018 HbA1c 69 mmol/mol

Åtgärd: Ökar Victoza till 1,8 x1

Sam 19 år



UNIVERSITY OF
GOTHENBURG

Augusti 2018 Sommarlov!
HbA1c 114 mmol/mol Blodtryck 110/60 Tg 7,01

Åtgärd: Jardiance sätts in

Oktober 2018 HbA1c 78, Vikt 133 kg

Februari 2019 HbA1c 50, Blodtryck 135/105

Åtgärd: Candesartan 4 mg x 1 sätts in

Sam 24 år

Sam har slutat skolan, dåligt stöd i livsstilsbehandling och HbA1c är nu åter 100mmol/mol, Bltr: 125/80, LDL 3,4, Triglycerider 21 mmol/mol, BMI 40kg/m²

Medicin: Metformin 500 mg x2,
Ozempic 1,5 mg i veckan,
Jardiance 10 mg x1,
Atorvastatin 80 mg x1,
Candesartan 32 mg x1

Remitteras till medicinkliniken!