|  |  |
| --- | --- |
| (ver 2020-12-06)  Individuell vårdplan  Insulinbehandlad diabetes i Hemsjukvården  Datum:  Signatur: | Pat id: |

|  |  |
| --- | --- |
| PAL:  Kontaktuppgifter: |  |
| PAS:  Kontaktuppgifter: |  |
| Övriga personal:  Kontaktuppgifter: |  |
| Diagnos |  Typ 1   Typ 2   Annan: |
| Njurfunktion (eGFR): |  |
| Fotstatus, Riskfaktorer, Tidigare sår: |  Hemtjänsten ansvarar för personlig hygien (Se baksida) |
| Övriga sjukdomar: |  |

**ORDINATIONSMALL INSULIN:**

­-­

|  |  |
| --- | --- |
| Grunddosering: |  |
| Blodsockermål: |  |
| När mäta blodsocker: |  |
| Åtgärd med anledning av uppmätt värde: |  |
| Mat och dos: |  |
| Uppföljning: |  |

***FÖTTER vid Diabetes***

*”individuell vårdplan” Hemtjänstens uppgift*

*Patient med diabetes som ska få hjälp med personlig hygien och/eller på/avklädning*

**Dagligen**

* Titta på HELA foten och leta efter sår och märken som kan tyda på tryck och skav av skor eller tryck mot underlaget (glöm inte mellan tår och på hälar)
* Kontakta ansvarig sköterska om nya tryck, skav eller sår uppkommit.
* Smörj fötterna om torra.
* Använd skor (även inomhus)

**För långa eller vassa naglar och förhårdnader riskerar att ge upphov till sår:**

* Klipp naglarna rakt,
* Fila runda nagelhörn
* Fila gärna förhårdnader försiktigt med sandpappersfil

**Råd om strumpor:**

* Utan hårda resår
* Utan tjocka sömmar som skaver

**Lämpliga Skor:**

* Rymliga över tårna
* Stadig hälkappa och sko som sitter stadig med ”snörning” eller liknande
* Stöd och skydd för hela foten
* Bra inlägg som följer fotens form
* Undvik att gå barfota. Använd skor även inomhus
* Om specialskor eller inlägg finns försök se till så patienten använder dessa.